

Le secret anti-âge qui vous donne un teint aussi radieux que la flamme des Jeux Olympiques !

À la fin des Jeux Olympiques, une seule image nous reste en tête. Celle de **Céline Dion**, resplendissante, au sommet de la tour Eiffel lors de la cérémonie d'ouverture des Jeux. La chanteuse nous a scotché par sa performance, mais aussi son allure. En effet, **la star de 56 ans semble rester éternellement jeune !**



Toutes les stars ont leurs astuces pour garder la forme malgré les années qui passent. Mais une de leurs astuces beauté a retenu notre attention. Les **secrets d'une peau au teint éclatant** résideraient simplement dans... **une tasse de café !** On vous dit tout.

La star hollywoodienne, **Jennifer Aniston**, a dévoilé l'une de ses recettes qui lui aurait permis de conserver son apparente éternelle jeunesse. Elle ajoute simplement de la **poudre de collagène dans son café** chaque jour !

Boire du café n'a jamais été aussi bon pour votre peau !

Et si l'on vous disait que **vous aussi, vous pourriez avoir un teint frais tous les jours**, grâce à un café (presque) magique qui aide votre peau à se régénérer ? En réalité, il ne s'agit pas d'un simple café, mais du **café dit « Glow »**, qui a un ingrédient particulier : **le collagène !**



À quoi sert le collagène ?

Le collagène est la **protéine** que nous avons le plus dans le corps. La production de collagène se fait naturellement dans le corps humain et permet d'avoir la **peau ferme et élastique, des os solides, des bonnes articulations** et des **tissus forts**. On recense aujourd'hui 28 types de collagène dans le corps humain.

Parmi eux, on retrouve cinq types principaux :

- **le collagène de type 1** : celui qu'on retrouve dans les tissus (peau, articulations). Il s'agit du type de cartilage le plus utilisé en supplémentation, car il améliore l'élasticité de la peau.

- **le collagène type 2** : celui qu'on retrouve dans le cartilage.
- **le collagène type 3** : celui qu'on retrouve dans les muscles et les parois des vaisseaux sanguins. Il favorise la génération des tissus.
- **le collagène type 4** : celui qu'on retrouve dans le placenta, les cellules et les cheveux.
- **le collagène type 10** : celui qu'on retrouve dans les articulations et les os.

Pourquoi faire une cure de collagène ?

Avec l'âge et d'autres facteurs (hormonaux, environnementaux, mentaux...), la dose de collagène produite par le corps baisse de 1 % chaque année, et ce, **dès 25 ans**. Des facteurs comme le stress, la pollution, mais aussi **la ménopause** peuvent affecter la production naturelle de collagène dans le corps. Résultat ? **Une peau terne, un manque de tonus et des rides.**

Faire une cure de collagène peut être donc très intéressante si vous sentez que la qualité de votre peau n'est plus la même qu'avant, ou que vos articulations ont tendance à être douloureuses. Parce que si l'on peut **donner un petit coup de pouce à notre corps pour garder la forme**, pourquoi pas ?

Le collagène permet un processus de régénération unique

Plusieurs études ont démontré les bienfaits d'une supplémentation en collagène, notamment chez les personnes âgées. Avec des **tests basés sur 8 à 12 semaines**, les résultats ont pu démontrer que les patients prenant du collagène de type 1 avaient **moins de douleurs articulaires** et une peau plus rebondie et élastique. Même si la science a encore à faire des recherches plus poussées sur les bienfaits d'une supplémentation en collagène au long terme, les **résultats sont prometteurs** pour la cicatrisation des plaies et le **vieillessement de la peau**.^{[1](#), [2](#)}

Nathalie FAGGIANELLI, docteur en biologie, phyto-aromatologue et naturopathe, nous explique d'ailleurs que ce remède ne date pas d'hier : « En Médecine traditionnelle chinoise, on recommande depuis des millénaires de consommer du cartilage animal pour soigner les troubles articulaires. D'ailleurs, sainte Hildegarde de Bingen, une mystique du XIIe siècle, mentionnait les vertus du fond de veau à cet égard. ».^{[3](#)}

La bonne nouvelle, c'est que vous pouvez oublier le cartilage ou le fond de veau : il existe aujourd'hui des **cures en poudre ou en gélules** pour vous faciliter la vie !



Et si vous pouviez avoir la peau de vos rêves grâce au café Glow ?

Alors comment cette **boisson anti-âge** fonctionne-t-elle ? Le **café Glow** est super facile à faire : il vous suffit de mélanger 15 g de poudre de collagène (soit deux cuillères à soupe) dans votre café. Vous n'aimez pas le café ? Qu'à cela ne tienne ! La poudre de collagène peut se mélanger dans du thé, **un smoothie** ou même dans **de l'eau**.

Comme l'ont prouvé les études, une **cure de 2 ou 3 mois de collagène** vous permettra d'avoir la peau plus ferme et plus élastique. Vous êtes à **quelques gorgées seulement** d'un teint frais et lumineux ! ☺

Pour une meilleure assimilation et solubilité, le **collagène hydrolysé** est le plus conseillé en termes de complément. Il consiste en la décomposition de la protéine pure de collagène en **micropeptides** (c'est-à-dire en morceaux d'acides aminés).

Ce processus évite au corps de devoir décomposer la protéine de collagène par lui-même et améliore ainsi l'assimilation du collagène par l'intestin. La **vitamine C** participe à la synthèse du collagène dans le corps, il est donc aussi recommandé d'en prendre soit par suppléments, soit par l'alimentation (légumes verts et fruits).



Comment choisir la poudre de collagène qui vous fera rayonner ?

Il n'est pas toujours facile de se décider parmi tous les compléments de collagène disponibles sur le marché ! Voici tout ce qu'il faut savoir pour choisir **le meilleur complément pour vos besoins**.

Les compléments en collagène les plus disponibles sur le marché sont le type 1, le type 2 et le type 3. Il faut savoir que cette **molécule est uniquement d'origine animale**, soit d'origine bovine, soit marine. Il n'existe pas de collagène végétal, car les plantes ne produisent pas cette molécule.

Top 5 des caractéristiques d'un collagène de qualité

Il y a quelques critères simples qui vous permettent de définir la bonne qualité d'un complément en collagène :

- **Collagène de type 1** : il s'agit du type de collagène principal pour améliorer l'élasticité de la peau et sa fermeté.
- **Collagène hydrolysé** : la décomposition de la protéine de collagène pure en micropeptides permet à l'intestin une meilleure assimilation et donc une meilleure disponibilité dans l'organisme.³
- **Processus de purification intense** : c'est-à-dire un poids moléculaire se situant entre 2 000 et 4 000 Dalton (DA) pour une plus grande biodisponibilité.
- **Poudre agglomérée** : tout simplement pour une meilleure solubilité et ingestion de la poudre de collagène.
- **Testé en laboratoire** : ça semble évident, mais on préfère le rappeler : un produit de qualité devrait avoir été testé et approuvé en laboratoire.

*Property of Glow25
Copyrights Marie Fischbach
For internal purpose only. Do not share, copy or use.*



Notre équipe a testé le café Glow pour vous

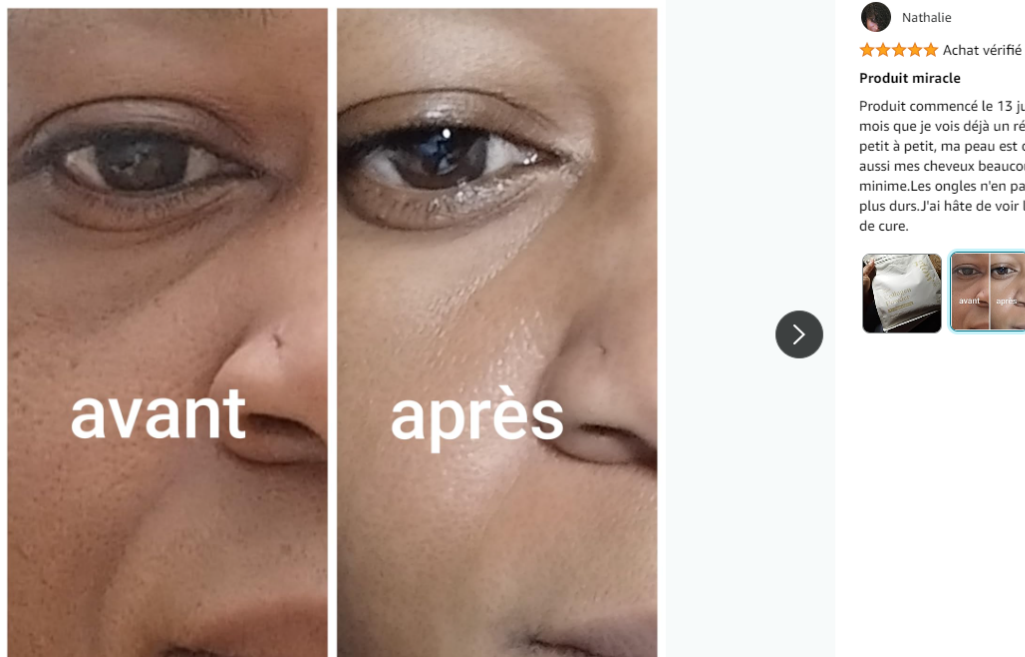
La rédaction était bien sûr très curieuse de tester le café Glow, car cette recette semble si **pratique et rapide** pour avoir une belle peau ! Parmi les marques disponibles sur le marché, l'une d'elle a retenu notre attention : **Glow25**.

*Property of Glow25
Copyrights Marie Fischbach
For internal purpose only. Do not share, copy or use.*



Basée à Berlin, cette marque allemande existe depuis quelques années seulement et a déjà une **note de satisfaction client de 4,6 / 5**. Leurs produits de qualité nous ont convaincus, tout comme la communauté des « **Glowies** », qui partagent leur avis et leurs photos en ligne, et semblent être unanimes quant à l'efficacité du café Glow !

Property of Glow25
Copyrights Marie Fischbach
For internal purpose only. Do not share, copy or use.



Glow25 propose une **poudre de collagène d'origine bovine de qualité supérieure**, de **type 1 et de type 3**, afin de prendre soin de votre peau. Tout comme les autres produits de Glow25, la poudre de collagène est conditionnée dans des installations **certifiées HACCP** en Allemagne et est régulièrement contrôlée par un laboratoire indépendant pour détecter la présence de substances nocives.

La poudre de **collagène hydrolysé au goût neutre de Glow25** se dissout facilement dans votre boisson. Et vous pouvez même l'incorporer à votre muesli ou dans vos crêpes ! En effet, le collagène de Glow25 **résiste à la chaleur jusqu'à 300 °C**. Il convient donc parfaitement à la cuisine.

Ce qu'on a aimé

- Collagène de type 1 et 3 d'origine bovine de qualité supérieure
- Scientifiquement formulé avec la technologie des micropeptides™
- Sans gluten, sans lactose, sans caséine, sans OGM et sans sucre
- Goût neutre qui se mélange bien dans sa boisson
- Communauté de « Glowies » incroyable
- Garantie Satisfait ou remboursé de 60 jours
- Testé en laboratoire

Ce que notre test a révélé

- Produits souvent épuisés en raison des offres en ligne intéressantes
- Produits uniquement disponibles en ligne pour la France et dans quelques magasins seulement en Allemagne

Conclusion

C'est un grand oui pour la marque Glow25 ! Leur collagène de qualité qui est testé en Allemagne et le taux de 94 % de satisfaction client a su convaincre la rédaction.

Vérifier les offres disponibles !

Au revoir les traits tirés, bonjour éclat et fermeté !

Pour une fois, on peut le dire, **ce café Glow n'est pas un mythe !** La science a pu démontrer l'importance du collagène dans le corps et les bienfaits d'une supplémentation quand on prend de l'âge. **Glow25** vous propose des offres intéressantes en ligne, où vous pouvez choisir **L'original**, un collagène d'origine bovine qui favorise une peau, des cheveux et des ongles plus sains et forts, ainsi que la santé globale des articulations.

Property of Glow25

Copyrights Marie Fischbach

For internal purpose only. Do not share, copy or use.

La marque a également d'autres produits spécialisés à base de collagène, comme le **collagène en gélule** ou la **poudre de collagène marin**. N'attendez pas pour bénéficier de leurs dernières nouveautés !

**10 € de
réduction sur
votre première
commande !**



Voir les offres

Sources

(1) *A Review of the Effects of Collagen Treatment in Clinical Studies*

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8620403/>

(2) *Oral Collagen Supplementation: A Systematic Review of Dermatological Applications*

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30681787/>

(3) *Collagène*

https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=collagene_ps